УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
Е.Г. Литяшенко

Меню

2 марта 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	25	0,75	0,13	1,8	14,5
Омлет с сыром	110	14,3	23,0	2,0	261,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	15	0,11	0,02	0,29	1,8
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,1	85,8
Котлета из птицы	70	13,8	7,6	1,12	190,4
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____Е.Г.Тютянечко

Меню сироты 5-11 класс

2 марта 2022г. .

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	25	0,75	0,13	1,8	14,5
Омлет с сыром	110	14,3	23,0	2,0	261,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,1	85,8
Котлета из птицы	100	14,6	13,5	15,6	261,1
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Йогурт 1 шт	200	*5,8*	*5,0*	*8,4*	*102,0*
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Кондитерские изделия	27	2,3	3,0	22,5	134,1
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 20
_____ Е.Г. Титаренко

Меню сироты 1-4 класс

2 марта 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	25	0,75	0,13	1,8	14,5
Омлет с сыром	110	14,3	23,0	2,0	261,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,1	85,8
Котлета из птицы	100	14,6	13,5	15,6	261,1
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Йогурт 1 шт	200	*5,8*	*5,0*	*8,4*	*102,0*
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Кондитерские изделия	27	2,3	3,0	22,5	134,1
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____Е.Г.Тютянечко

Меню

2 марта 2022г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	15	0,11	0,02	0,29	1,8
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,1	85,8
Котлета из птицы	70	13,8	7,6	1,12	190,4
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	30	0,85	0,14	2,15	17,3
Омлет с сыром	110	14,3	23,0	2,0	261,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Сыр порциями	20	*4,8*	*6,13*	*0*	*74,3*
Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,0
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Г.Титяненко

Меню

2 марта 2022г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	15	0,11	0,02	0,29	1,8
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,1	85,8
Котлета из птицы	70	13,8	7,6	1,12	190,4
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	30	0,85	0,14	2,15	17,3
Омлет с сыром	110	14,3	23,0	2,0	261,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Сыр порциями	20	*4,8*	*6,13*	*0*	*74,3*
Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,0
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____ Е.Г. Титяненко

Меню

2 марта 2022г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	25	0,75	0,13	1,8	14,5
Омлет с сыром	110	14,3	23,0	2,0	261,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,2	85,8
Котлета из птицы	100	14,6	13,5	15,6	261,3
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____Е.Г.Титяненко

Меню

2 марта 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	25	0,75	0,13	1,8	14,5
Омлет с сыром	110	14,3	23,0	2,0	261,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,2	85,8
Котлета из птицы	100	14,6	13,5	15,6	261,3
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____