УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____ Е.Г.Титяненко

Меню

17 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	10	0,07	0,01	0,19	1,2
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Суфле рыбное	60	10,3	5,8	1,7	99,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Г.Титяненко

Меню сироты 5-11 класс

17 февраля 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	21	0,15	0,02	0,4	2,52
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,2	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Суфле рыбное	90	15,4	8,7	2,52	149,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
Е.Г.Титяничко

Меню сироты 1-4 класс

17 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	21	0,15	0,02	0,4	2,52
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,2	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Суфле рыбное	90	15,4	8,7	2,52	149,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню

17 февраля 2022г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	10	0,07	0,01	0,19	1,2
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Суфле рыбное	60	10,3	5,8	1,7	99,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	35	0,25	0,04	0,7	4,2
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	100	13,6	35,3	13,9	344,0
Какао	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Хлеб	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 20
_____Е.Г. Титяничко

Меню

17 февраля 2022г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	10	0,07	0,01	0,19	1,2
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Суфле рыбное	60	10,3	5,8	1,7	99,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	35	0,25	0,04	0,7	4,2
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	100	13,6	35,3	13,9	344,0
Какао	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Хлеб	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню

17 февраля 2022г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,47	5,5
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,2	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,2	26,7	154,7
Суфле рыбное	80	13,7	7,7	2,24	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____Е.Г.Титаренко

Меню

17 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,47	5,5
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,2	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,2	26,7	154,7
Суфле рыбное	80	13,7	7,7	2,24	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____