УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____Е.Г.Тютенченко

Меню

27 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	13	0,09	0,02	0,25	1,56
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	60/40	7,8	10,1	4,3	132,5
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Г.Титаненко

Меню сироты 5-11 класс

27 декабря 2021г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	90/50	10,2	15,36	5,9	204,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	23	*5,64*	*7,1*	*0*	*86,4*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню сироты 1-4 класс

27 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	90/50	10,2	15,36	5,9	204,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	23	*5,64*	*7,1*	*0*	*86,4*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Т.Титаненко

Меню

27 декабря 2021г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	13	0,09	0,02	0,25	1,56
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	60/40	7,8	10,1	4,3	132,5
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Чай	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____Т.Е.Татьяненко

Меню

27 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	50/40	6,1	9,4	3,5	118,0
Каша вязкая из крупы гречневой	110	3,3	3,74	15,05	106,74
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____Е.Г.Литвиненко

Меню

27 декабря 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	50/40	6,1	9,4	3,5	118,0
Каша вязкая из крупы гречневой	110	3,3	3,74	15,1	106,74
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____Т.Т.Титаренко

Меню

27 декабря 2021г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	13	0,09	0,02	0,25	1,56
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	60/40	7,8	10,1	4,3	132,5
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____