УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____ Е.Т. Титаренко

Меню

08.11. 2021г. 1 день

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	25	0,27	0,05	0,95	5,5
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	80	16,0	8,7	14,9	217,6
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,89	0,33	23,1	98,0
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/21	7,2	8,6	20,6	186,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Т.Титаненко

Меню

08.11.2021г. 1 день

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	25	0,27	0,05	0,95	5,5
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	80	16,0	8,7	14,9	217,6
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,89	0,33	23,1	98,0
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/21	7,2	8,6	20,6	186,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Т.Г.Татьянечко

Меню

08.11.2021г. 1 день

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	45	0,32	0,05	0,9	5,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	15	0,17	0,03	0,6	3,3
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	60	12,0	6,5	11,2	163,7
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Г. Титяненко

Меню

08.11. 2021г. 1 день

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	45	0,32	0,05	0,9	5,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	15	0,17	0,03	0,6	3,3
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	60	12,0	6,5	11,2	163,7
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____С.Г.Титянечко

Меню

08.11. *2021г. 1 день*

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	45	0,32	0,05	0,9	5,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	25	0,27	0,05	0,95	5,5
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	80	16,0	8,7	14,9	217,6
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,89	0,33	23,1	98,0
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
Е.Г.Ткаченко

Меню сироты 1-4 класс

08.11. 2021г. 1 день

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	45	0,32	0,05	0,9	5,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,18	0,02	0,37	2,2
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Котлета из птицы	100	19,9	24,6	20,8	301,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/23	7,6	10,2	14,83	185,3
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____Є.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____Е.Г.Титяненко

Меню сироты 5-11 класс

08.11. 2021г. 1 день

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	45	0,32	0,05	0,9	5,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,18	0,02	0,37	2,2
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Котлета из птицы	100	19,9	24,6	20,8	301,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/23	7,6	10,2	14,83	185,3
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____