УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Т. Татяненко

Меню

28 октября 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	26	0,21	0,03	0,44	2,6
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	75/40	9,4	15,9	13,8	241,3
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Г.Титаненко

Меню сироты 1-4 класс

28 октября 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	45	0,4	0,05	0,85	5,0
Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	12,0	107,4
Тефтели мясные в соусе	100/50	10,2	23,4	17,0	325,2
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Сыр порциями	20	*4,67*	*5,87*	*0*	*72,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню сироты 5-11 класс

28 октября 2021г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	45	0,4	0,05	0,85	5,0
Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	12,0	107,4
Тефтели мясные в соусе	100/50	10,2	23,4	17,0	325,2
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Сыр порциями	20	*4,67*	*5,87*	*0*	*72,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 20
_____ Е.Г.Титаренко

Меню

28 октября 2021г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	26	0,21	0,03	0,44	2,6
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	75/40	9,4	15,9	13,8	241,3
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	110/15	16,7	11,4	32,0	301,3
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____Е.Г.Титяненко

Меню

28 октября 2021г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	26	0,21	0,03	0,44	2,6
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	75/40	9,4	15,9	13,8	241,3
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	110/15	16,7	11,4	32,0	301,3
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

28 октября 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	16	0,13	0,02	0,3	1,6
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	55/40	7,9	13,2	11,4	201,3
Каша вязкая из крупы гречневой	140	4,2	4,7	19,2	135,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №20
_____ Е.Г. Титаренко

Меню

28 октября 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	16	0,13	0,02	0,3	1,6
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	55/40	7,9	13,2	11,4	201,3
Каша вязкая из крупы гречневой	140	4,2	4,7	19,2	135,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____