

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В. Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

19 мая 2021г.

### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	26	1,3	0,05	3,6	19,0
Омлет натуральный с маслом сливочным и сыром	110/5	14,34	23,54	2,04	278,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	30	0,4	0,04	1,2	6,0
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Котлета из птицы	80	15,9	8,6	14,9	217,1
Капуста тушеная	150	2,7	5,67	34,7	199,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	180/6,3	0,06	0,02	13,5	54,0
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»

С. В. Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

19 мая 2021г.

### Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	35	0,45	2,0	3,0	30,4
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Котлета из птицы	85	16,21	9,1	15,8	230,0
Капуста тушеная	150	2,7	5,67	34,7	199,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,9	33,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	20	1,0	0,04	2,8	14,63
Омлет натуральный с маслом сливочным	106/5	5,15	9,2	0,98	107,2
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,2	76,3
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Меню

20 мая 2021г.

### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	0,8	3,3	4,6	51,3
Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,6	5,0	20,52	145,5
Котлета мясная (свинина)	85	11,5	16,4	9,7	234,2
Компот из яблок	200	0,07	0,02	14,9	59,4
Хлеб	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,9	33,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	25	0,48	0,06	1,0	6,0
Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,1	10,4	93,6
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Рыба, тушеная с овощами	50/40	60,2	3,9	2,8	68,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Энштейн



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

20 мая 2021г.

### Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурцы)	25	0,4	1,5	2,1	23,4
Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,1	10,4	93,6
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Рыба, тушеная с овощами	65/50	7,14	4,06	2,94	77,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Котлета мясная (свинина)	85	12,2	16,7	10,3	248,7
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

21 мая 2021г.

### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	6,8	10,1	14,83	171,6
Йогурт разливной	190	5,7	4,8	8,0	165,3
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Тефтели мясные в соусе(свинина)	65/50	10,1	15,3	12,4	230,1
Рагу из овощей	150	2,7	16,5	12,9	213,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,0	60,0
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

21 мая 2021г.

### Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Тефтели мясные в соусе(свинина)	95/50	13,5	17,5	18,4	260,7
Рагу из овощей	150	2,7	16,5	12,9	213,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	180/6,3	0,6	0,02	13,5	54
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	130/30	18,25	12,8	19,1	264,3
Чай с лимоном	180/6,3	0,6	0,02	13,5	54
Кондитерские изделия	20	1,6	3,3	13,2	88,8
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Энштейн



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

24 мая 2021г.

### Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,9	9,1	21,32	204,3
Хлеб	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Йогурт разливной	195	5,8	4,9	8,19	169,7
Кондитерские изделия	20	1,5	3,4	13,4	90,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	85	17,0	9,2	15,9	232,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Эпштейн



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

24 мая 2021г.

### Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	90	18,1	12,5	22,1	338,5
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/20	7,2	8,6	20,6	186,0
Йогурт разливной	180	5,3	4,5	7,6	156,7
Кондитерские изделия	20	1,5	3,4	13,4	90,0
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В. Эпштейн



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы \_\_\_\_\_

25 мая 2021г.

## Меню

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	7,0	9,8	14,83	175,0
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
Кондитерские изделия	20	1,5	3,4	13,4	90,0
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	50	0,79	0,1	1,7	10,0
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	4,0	4,24	24,6	152,4
Шницель рыбный	65	9,0	10,0	5,9	150,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,6
Компот из яблок	180	0,06	0,02	13,4	53,5
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Эпштейн



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

25 мая 2021г.

### Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	65	0,64	0,08	1,36	8,0
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	4,0	4,24	24,6	152,4
Шницель рыбный	85	12,1	13,0	8,0	196,5
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,6
Компот из яблок	200	0,07	0,02	14,9	59,4
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	7,0	9,8	14,83	175,0
Чай	180	0,06	0,02	13,5	54,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,84	47,0
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Энштейн



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы \_\_\_\_\_

## Меню

26 мая 2021г.

### Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Курица тушенная в соусе	70/60	13,1	13,2	6,5	201,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Чай	180	0,06	0,02	13,5	54,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	45	0,54	3,24	3,24	43,7
Борщ с картофелем и капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,0
Биточки мясные (свинина)	75	9,66	24,7	9,8	302,3
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горнищеторг»  
С.В.Эппштейн



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы \_\_\_\_\_

26 мая 2021г.

## Меню

### Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	61	0,75	4,8	4,8	61,3
Борщ с картофелем и капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,0
Биточки мясные (свинина)	90	12,0	30,5	12,5	358,9
Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,5	26,5	168,5
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Кондитерские изделия	20	1,5	3,4	13,4	90,0
<b>Стоимость</b>					<b>60-13</b>

### Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек зелёный	20	1,0	0,04	2,8	14,8
Омлет натуральный с маслом сливочным	106/5	5,15	9,2	0,98	107,2
Сок фруктовый	200	0,66	0,09	32,0	132,8
<b>Стоимость</b>					<b>50-00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_