

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа по физической культуре составлена с использованием нормативно-правовой базы:

Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 08.04.2015 № 1/15;

Региональной экспериментальной комплексной программы по физическому воспитанию (1-11 классы), утверждена Ученым Советом КРИППО протокол №5 от 04.09.2014 г.;

Авторской программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (автора В.И. Лях. М.: Просвещение, 2012).

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Выполнение данной цели связано с решением следующих **образовательных задач**:

- формирование представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;
- овладение школой движения;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;
- развитие координационных способностей. Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

Учебно - методический комплект:

1. Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.
2. Лях, В. И. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2012.

Количество часов на изучение дисциплины:

1 классы – 99 часов

2-4 классы- 102 часа 9-11 классы-102 часа

5-8 классы- 105 часов 10 классы-105 часов

Основные разделы физической культуры. Базовая часть: вариативная часть.

Легкая атлетика 24ч.(10)	21ч.(1 кл.)	21ч.(2-4; 5-8; 9; 11)
Кроссовая подготовка 18ч.(5-8; 10)	19ч.(1)	21ч.(2-4; 11)
Гимнастика 21ч.(10)	17ч.(1)	18ч.(2-4; 5-9; 11)
Волейбол		18ч.(5-10)
Подвижные игры с элементами 18ч.(11)	22ч.(1)	24ч.(2-4; 10)
Баскетбола, футбола		30ч.(5-8)

Формы текущего контроля:

- 6 тестовых контролей:

- л/а - 11 функциональных оценок;

- гимнастика - 8 функциональных оценок;

- кроссовая подготовка-5 функциональных оценок;

- волейбол-5 функциональных оценок;

-подвижные игры-9 функциональных оценок.