

ПАМЯТКА

Как уберечься от грозы

Если во время грозы вы находитесь дома или внутри помещения:

1. Закройте окна, двери и не подходите близко к батареям центрального отопления.
2. Отключите электробытовые приборы от электрической сети, отсоедините кабель наружной антенны от телевизора.
3. Не рекомендуется разговаривать по домашнему телефону. Мобильный телефон необходимо выключить и воздержаться от переговоров.
4. Старайтесь находиться подальше от воды: не мойте посуду, не принимайте душ, ванну.
5. При печном отоплении, перекройте заслонку печи, исключив тем самым привлекательный для молнии тепловой поток, находитесь подальше от печи.

Если во время грозы вы оказались на улице:

1. Спрячьтесь в здании (укрытии), желателен молниезащитный молниевывод.
2. Не находитесь вблизи металлических или сетчатых оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниевывода.
3. Оказавшись на открытой местности, присядьте, пригните голову к коленям, так как эта поза менее опасна.

Если гроза застала вас в лесу:

1. Не стойте под деревьями, одиноко растущими на берегу водоёма, и, прежде всего: под тополем, дубом, елью, сосной.
2. Ищите себе убежище в низине, под низкорослыми деревьями или кустарниками. Наиболее безопасное место – сухая ложбина между холмами.
3. Потушите костер, помня привлекательность для молнии теплового потока.
4. Внутри палатки лучше располагаться на раскладушке или надувном матрасе; при этом не следует касаться опорных столбов и мокрого полотна палатки.
5. Во время грозы не занимайтесь спортом на открытом воздухе.

Если гроза застала в поле:

1. Нельзя бежать по полю, прятаться в стоге сена, стоять под одиночным деревом, находиться на возвышенных местах.
2. Нельзя подходить к молниевыводам или высоким одиночным предметам (столбам) на расстоянии меньше 8-10 м. Особенно опасно находиться возле ЛЭП и любых других металлических конструкций.

Если гроза застала вас при отдыхе у воды или на воде:

1. Не купайтесь в открытых водоёмах, не переходите вброд реку, отойдите подальше от ручья, болота, берега реки, родника.
2. Лучше покинуть водоём и удалиться от него на приличное расстояние.
3. Если вы находитесь на плавсредстве, постарайтесь быстрее вернуться к берегу.

Если гроза застала вас в автомобиле:

1. Прекратите движение, заглушите двигатель, закройте все окна и опустите автомобильную антенну.
2. Не прикасайтесь к металлическим частям автомобиля (ручки, двери и др.).
3. Прекратите движение на велосипеде или мотоцикле и переждите грозу на расстоянии не менее 30 метров от них.